מפגש ראשון

היכרות ותיאום ציפיות לקראת התכנית

**מטרות:**

1. היכרות בסיסית שלי עם הצוות ושלהם עם התכנית
2. תיאום ציפיות להמשך

**משך:** שעה ו20 דק'

**מהלך:**

1. (10 דק') פתיחה – הצגת עצמי, סבב מהיר של שמות ופתקים (איסוף הפתקים ושמירה שלהם בצד)
2. (10 דק') קריאת השיר 'כך פועמים החיים' – במידת הצורך חלוקה לזוגות ושיתוף קל.
3. (5 דק') הסבר על הנחות יסוד - **נוסחו בהשראת הנל"פ (ניתוב לשוני פיזיולוגי)** **מבוסס על מחקר שנערך בארצות הברית בשנות ה-70 של המאה ה-20 על ידי ריצ'רד בנדלר (פסיכותראפיסט), ופרופסור ג'ון גרינדר (בלשן) שניסו לפצח את חידת ההצלחה האנושית.**
4. (10 דק') כעת כל אחד יבחר פתק מהשקית וימצא הנחת יסוד אחת שמתאימה לשם שיצא לו בפתק ומסבירה את היכולת של אותו חבר קבוצה להצליח להתמודד עם המציאות שלנו הום.
5. (20 דק') מליאה – כל אחד יסביר מדוע בחר לשם שיצא לו את הנחת היסוד הזו (בלי להגיד את השם שיצא לו) והקבוצה תנחש במי מדובר.
6. (10 דק') הסבר מהיר את תכנית ראשית
7. (10 דק') בחירת כלי שיסייע לי לתקופה הקרובה
8. (5 דק') מילוי משוב

