**מפגש רכזים פדגוגיים- העצמה**

מטרת המפגש: העצמת רכזי המקצוע – שיח מעצים

משתתפים: רכזים פדגוגיים חדשים וותיקים וכאלו שאינם רכזים פדגוגיים.

סבב היכרות.

מבקשת שרית שכל אחד יספר על תהליך איסוף הנתונים, הקשיים, העדר שתוף הפעולה. ואתם כרכזים פדגוגיים???

סדנא: אפשרות להציג סרטון (לא מצאתי משהו מתאים מעבר למה ששוחחנו עליו...)

כל אחד כותב על פתק בעיה/קושי/אתגר הקשור לעבודתו עם רכזי המקצוע.

את הפתקים הכתובים פורסים על השולחן.

המשתתפים מוזמנים לקרוא את הפתקים ולכתוב את שמם על בעיה/קושי/אתגר שהיו רוצים לייעץ למתמודד עימו, כיצד לפתור אותו

מקסימום שני שמות על כל פתק.

**שם: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**בעיה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**שמות מי שיכול לסייע:**

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



המשתתפים יתחלקו לקבוצות היוועצות.

שלבי היוועצות:

המתייעץ, מתאר את הבעיה.

חברי הקבוצה רשאים לברר פרטים בנוגע לקושי – המתייעץ רק משיב על השאלות.

כל אחד מחברי הקבוצה מתאר את הסיטואציה מנקודת מבטו וממליץ על פתרונות/רעיונות המכוונים לפעולה – שאר חברי הקבוצה והמתייעץ רק מאזינים.

למתייעץ שמורה הזכות לכתוב הערות לעצמו.

בסוף התהליך המתייעץ משתף מה הוא לוקח עימו מתוך התהליך.

במליאה: ישתפו בעיקרי התובנות ממפגש ההיוועצות וכן תתקיים התייחסות לפתקים שלא נוספו להם שמות.

דגש המפגש הינו על **העצמה**

העצמה היא תהליך שמשמעותו מעבר ממצב של חוסר אונים למצב של שליטה יחסית בחיים, בגורל ובסביבה. מעבר זה יכול להתבטא בשיפור תחושת היכולת לשלוט ובשיפור היכולות הממשיות להפעיל שליטה.

בכל אדם קיים פוטנציאל של עוצמה, שבנסיבות חיים תקינות שואף להגשמה. להיות אדם פירושו להיות מסוגל להפעיל השפעה ולחולל שינוי, ולכן ניתן לעזור לאנשים **להפיק מתוכם** העצמה, אך אין צורך להעניק להם העצמה או ליצור אותה עבורם.

העצמה פירוש לאפשר לאדם למצוא את הכלים שלו בעצמו. העצמה יכולה להיעשות באמצעות עידוד, שיקוף, אפשרות לתת מענה, להתבונן מזויות שונות, לנתח מצבים ומשברים ועוד.

העצמה = כוח באמצעות ידע, פרגון ומוטיבציה.