

קלפי ערנים

אני רוצה לקחת אתכם 20 שנה קדימה - אתם איתי?
הגענו לארוחת ערב אצל הילדים שלכם.
תסתכלו עליהם, הם כבר ממש אנשים - איך הם נראים? איך הם מתנהגים?
איך נראות מערכות היחסים שלהם? כשאתם נכנסים אליהם הביתה מה אתם רואים?

עכשיו כדי שהתמונה הזאת תתממש, בואו נחזור רגע לכאן ועכשיו
תקבעו לכם דייט זוגי ובואו ביחד עם קלפי הערכים תבנו עבורכם את המסגרת שבה
תוכלו לראות את התמונה שדמיינתם.

אז איך מתחילים?

בשלב הראשון - כל אחד מבני הזוג בוחר עשרה ערכים שעליהם הוא רוצה לבנות את הבית שלכם.
עשרה ערכים שחשובים לכם, שמובילים אתכם.

בשלב השני - שני בני הזוג מקיימים דיון ובוחרים ביחד את עשרת הערכים המשותפים.

בשלב השלישי - בגב כל קלף עם הערך שבחרתם, כיתבו איך הערך הנבחר יבוא לידי ביטוי
בבית המשותף שלכם.
זה לא חייב להיות גדול וקיצוני, ערכים מורגשים גם בפעולות הבסיסיות והקטנות.

בשלב הרביעי - תלו את הקלפים עם הערכים הנבחרים במקום בולט לעין ביום שלכם,
מקרר / מראה בכניסה לבית - כך תוכלו לראות אותם לאורך היום ולזכור את הרצון שלכם
להטמיע ולשנות.

שלב ההטמעה - בתוך סיטואציות היום יום שלכם מצאו את הרגעים המתאימים והסבירו את הערך
על ידי שימוש בתמלול ובחירה.
(מצורפת נוסחה שתעזור לכם להבין את התהליך בתוך הסיטואציה)

יאללה, מתחילים!



קלפי ערנים

לדף זה מצורפות שתי נוסחאות שיעזרו לכם להבין כיצד ערך בא לידי ביטוי בפעולות פיזיות ואיך להסביר אותו בתוך הסיטואציה.

איך מתאמים עם זרכים בבית?

אימון	ביטוי פיזי	ערך
פעם ביום	נשיקה וחיבוק כשנפגשים	אהבה
רוקדים כל יום אחרי הגן	לרקוד	הנאה
ממיינים את האשפה	מחזור	איכות הסביבה

איך מסבירים זרך בתוך סיטואציה?

סיכום	בחירה	תמלול	ערך
אתה בוחר אתה מחליט	אתה יכול להחזיר לסלסלה או לשידה	אצלנו בבית מחזירים את המשחק אחרי שמסיימים	סדר ונקיון
אתה בוחר אתה מחליט	אתה יכול להמתין שאסיים או להניח את היד על הכתף שלי שאדע שאתה מחכה לי	אנחנו ממתנים בסבלנות כשמישהו מדבר	סבלנות

אומץ

אהבה

אדיבות

אחדיות

אושד

אופטימיות

**איכות
הסביבה**

איפוק

**איזון
עצמי**

אמינות

אמונה

אלטרואיזם

אסרטיביות

אנוגטיות

אמפתיה

בריאות

בגרות

**בהירות
מחשבתית**

דיוק

**בקרה
עצמית**

ביטחון

הגינות

זמיון

דייקנות

היגיון

החלטיות

**הבעת
רגשות**

**הפקת
לקחים**

**הנרת
תודה**

הישגיות

התחשבות

הדמוניה

הקטובה

זהירות

התמדה

התלהבות

**חירות
מחשבתית**

חיוניות

חדשנות

ידידות

חמלה

חכמה

יכולת שכנוע

**יכולת
להשתעשע**

יושרה

יציבות

יעילות

יסודיות

כנות

ניף

יצירתיות

מהימנות

**לא לפחד
מאתגד**

נשדון

מושגים

מודעות

מודעות

מסירות

מנהיגות

מחויבות

מקצועיות

מקוריות

מצוינות

**משמעת
עצמית**

משמעת

משחקיות

מתן כבוד

מתינות

משפחתיות

נוחות

נדיבות

נאמנות

סבלנות

נתינה

נחישות

ספונטניות

סובלנות

**סדר
וניקיון**

סתגלנות

סקרנות

ספקנות

ענווה

עוצמה

**עבודת
צוות**

פרודוקטיביות

עקביות

עצמאות

קהילתיות

**קבלת
האחד**

פתיחות

רוגע

**רזיפת
שלום**

קיימות

שאפתנות

רינוזיות

רוחניות

תודעה

שקיפות

**שיתוף
פעולה**

תקשורתיות

תקווה

תעוזה

תשוקה

