

ספטמבר 2024

ערכת מתודות ומערכים לעבודה עם הנערות- דף התמצאות

רכזת/ת סודקות יקרה/ה!

דף זה הוא מקרא ומכוון לערכה, הוא יסייע לך להבין את הנושא ואת התוכן של כל אחד מהמערכים בערכה, להשתמש בהם במועד הנכון עבורך ועבור הנערה/ות.

בהצלחה!

מס' מפגש / כלי	נושא/אבני דרך בערכה	פירוט	המתודה	למתי? והמלצות.....
1	פתיחת שנה- היכרות ראשונית	דף מנחה, לרכזת, למילוי עם הנערה, ובו שאלות, חידות, שיח על סיטואציות, משימות קטנות שמטרתם היכרות, פתיחת לבבות ושבירת קרח חווייתית.	לחצו כאן ל"טופס קליטה חווייתית".	לפתיחת שנת הפעילות, להיכרות ראשונית וגם קצת יותר מעמיקה. * מצורף כאן גם קובץ אוגדן מתודות שבתוכו יש רעיונות ופעילויות שמתאימות למועדים נוספים בשנה (לא רק פתיחה)
2	קבלת החלטות	בתיקייה זו שני קבצים: מצגת שהיא התוכן הראשי ו דף מלווה , שיש בו רקע תיאורטי ותרגיל פתיחה לנושא קבלת החלטות.	מצגת שמכילה מידע, תרגילים לביצוע, ידע ורקע תיאורטי.	הנושא נכון לכל שלב, הוא רלוונטי לעבודה עם נערות בשנה הראשונה וגם בשלישית באותה מידה.
3	לזמן משבר	על בסיס המודל, מצורפים: מערך ו נספח לפעילות עם כלים פרקטיים מתוך המודל, ליישום עם הנערה לטובת פעילות חווייתית שתאפשר לרכזת/ת שיח פתוח, משתף ומכיל	המודל המוצע במערך מבוסס על הספר "קוד להצלחה לצעירים". המודל שבמערך מתבסס על 4 עקרונות, נותן רקע לקריאה ולהבנה של המודל, משלב משימות כתיבה,	המערך מתאים לשלב יותר מתקדם בשנה לנערות ורכזות בשנתן הראשונה ולנערות וותיקות יותר- בכל שלב בשנה.

	חשיבה וכלים לשיח פתוח ומקדם.	לטובת זמני משבר והתמודדות עם אתגרים.		
4	זמן בדיקת דופק	שאלת שאלות- ככלי לקידום שיח, לפתיחת לבבות ושיתוף. הקלפים ישמשו את הרכות בשלב זה ובשלים נוספים בהמשך.	ערכת <u>קלפי שאלות</u> מקדמות מתנת "פלפל" + <u>מניפה</u> קלפי שאלות של "סודקות" + <u>מערך</u> <u>עבודה</u> עם הקלפים שמעניק רקע והסבר על משמעות שאלת השאלות, על יעילותן והאופן שבו הן יכולות להועיל בתהליך השנתי.	לכל עת!
5	מעצימה	מערך פעילות בו יעברו הרכות והנערה בתחנות משמעותיות בחיי הנערה, יצרו שיח ויפיקו תוצרים יחד. מטרת הפעילות היא לזהות ולאתר נקודות חוזקה ותכונות בולטות אצל הנערה ולהעצימן אצלה.	"תחנות בחיינו"- התיקיה מכילה 2 קבצים: <u>דף</u> שבו כתובות כל התחנות, המשימות שלהן, השאלות והפעילות עצמה. המצגת המצורפת היא <u>מצגת בנושא "חזון אישי"</u> - שהוא תחנה מס' 5 שמציעה סדנה שלמה, מפורטת שלב אחר שלב לנושא החזון האישי.	כמעט לכל עת....
6	אמצע שנה- המנהיגה שבתוכי!	מצגת מנחה ומלווה לרכות לפעילות בנושא מנהיגות נשית, משימות, שיח מקדם לקידום מנהיגות נשית פנימית.	<u>מצגת מנחה</u> לעבודה משותפת על חיפוש, גילוי ועיסוק במנהיגה שנמצאת בכל נערה.	אפשר להשתמש במערך באמצע שנה וכמעט בכל מועד, מכיוון שמנהיגות ומגדריות הם נושאים שעוטפים את התכנית כל הזמן.
7	מפגש אימהות בנות	פעילות חווייתית שתקדם את המחויבות של הנערות לתוכנית, יחד עם האימהות שלהן, מפגש חווייתי, מגבש	<u>המערך</u> מציע מהלך ערב שלם לנערות ואימהות, עם הוראות מדויקות כיצד להוציאו אל הפועל, הדרכה על כל שלב ומטרה.	<u>מתאים ביותר</u> לסיום שנה, או באם במשך השנה יש צורך בפעילות שיא מחברת ומגבשת.

		<p>לחיזוק החיבור של אם ובת, כיף משותף בעזרת משימות, מתנות ותוכן.</p>		
<p>לקראת סיום שנת הפעילות- בזמן בו מתחילים לסכם חוויות, להסתכל אחוה ולהשתמש בעיבוד השנה שחלפה לסיכום והתבוננות לשנה הבאה.</p>	<p>יומן אבני הדרך שלי! לחצו כאן למערך .</p> <ul style="list-style-type: none"> את היומן יש ליצור יחד, תוך כדי מילוי השאלות והמשימות. הרעיון הוא ליצור יומן פיזי שבתוכו כותבים ומסכמים. 	<p>פעילות חווייתית שבה ימלאו הנערה והרכזת יחד, יומן ובו אבני דרך שעברו יחד כל השנה ויבצעו רפלקציה משותפת עליהן. היומן יהווה בסיס לשיח מעמיק לסיים שנת הפעילות.</p>	<p>100 מטר אחרונים...</p>	<p>8</p>

בהצלחה!

צוות סודקות את תקרת הזכוכית

כל ישראל חברים